

Nouvelles de quelques amis...

Comme vous le savez, **L'Essor** entretient des contacts avec divers groupements et organisations dont les missions vont dans le même sens que les valeurs que nous défendons : le respect de la Vie, la cause de la Paix, la pratique de la Solidarité et l'ouverture à la Créativité...

Nous ne sommes spécifiquement liés à aucun mouvement en particulier, mais en tant que journal indépendant nous vous parlons quelques fois d'eux, de-ci de-là. Par exemple dans nos forums libres ou notre rubrique des « Bonnes nouvelles ».

En ce numéro de décembre et à l'approche des fêtes de Noël, voici donc quelques nouvelles de certains de ces amis. Une fois n'est pas coutume, nous prenons la liberté de mentionner pour chacun d'eux leurs numéros IBAN, juste au cas où vous seriez en manque d'inspiration pour un(des) cadeau(x) de Noël solidaire(s).

~~~~~

### Le M.I.R.

ifor-mir.ch

Le **Mouvement international pour la réconciliation**, œuvrant depuis 1914 pour la non-violence et la paix, est bien connu de nos lecteur-trices-s. Sous son nom complet **IFOR Schweiz / MIR Suisse** – et sous une co-présidence suisse-alsacienne et romande – ce mouvement poursuit d'essentielles actions dans plusieurs domaines ...

- L'éducation à la paix.
- La promotion d'idées et d'actions qui participent activement d'une culture de la paix : non-violence, protection des milieux de vie naturels par une agriculture biologique, sobriété volontaire, réseaux de solidarité divers...
- Voix et soutien pour les ex-enfants-soldats.
- Journal **Nonviolenz MIROir**, site web, blogs, bibliothèque de ressources pour la paix.
- Expositions, ateliers, rencontres et présence à la Marche de Pâques à Berne, chaque année.
- Assemblée générale et groupe de soutien.

Pour organiser tout cela, le **MIR** ne peut cependant compter que sur le soutien de ses membres et autres sympathisant-e-s. L'association a récemment lancé un appel en ce sens. Pour y contribuer...

**IBAN : CH18 0900 0000 8002 6941 6**

**La solidarité s'éclaire à la lueur de l'espoir.  
Refusons le mépris, la haine, l'indifférence.  
À la solidarité, donnons notre préférence !**

### Longo Mai

prolongomai.ch

Ce que l'on aime bien, avec eux, c'est qu'ils mettent la main à la pâte, concrètement, au quotidien, pour construire les cohabitats et communautés de vie qui permettent de vivre autrement, en respectant les écosystèmes, sans jamais s'isoler ni renoncer à la solidarité avec le reste de la société civile.

Et ça *dure depuis longtemps* ! Pas étonnant, c'est précisément là le sens de leur nom : « *que cela dure longtemps* » !

**Longo Mai**, c'est un réseau qui va de la France à l'Ukraine, en passant par l'Allemagne de l'Est, l'Autriche et évidemment la Suisse. Le siège administratif de ce réseau se trouve en effet dans notre pays, à Bâle.

Dans ces coopératives, on met en pratique les solutions durables. On apprend à jardiner, à travailler le bois et les charpentes, à vivre avec les moutons, les chèvres et les abeilles, à produire des vêtements avec leur laine, des fromages avec leur lait et du miel. Ils entretiennent même les forêts par un bûcheronnage respectueux, avec des chevaux pour sortir les troncs. Et pourtant, ça marche ! Avez-vous acheté l'un de leurs produits à un kiosque de marché de Noël ?

Si ce n'est pas le cas, il n'est pas trop tard pour leur montrer que nous aussi, on espère que **Longo Mai** durera longtemps !

**IBAN : CH12 3000 0001 4000 0017 9**

~~~~~

Peace Himalaya

peacehimalaya.org

Dans **L'Essor** d'octobre 2024, vous lisiez le témoignage de Prakash Khadka, népalais et suisse de cœur, fondateur d'une ONG qui œuvre dans les régions délaissées du Nepal. Grâce au soutien de quelques suisses qui connaissent bien M. Khadka et son organisation, celle-ci a pu réaliser / faire avancer en 2025 les projets suivants :

- Promotion active de la Paix, par l'éducation.
- Aide d'urgence à plus de 1000 familles touchées par des catastrophes environnementales.
- Éducation de qualité et soins, pour 473 enfants (incluant construction d'écoles locales).
- Autres actions, détaillées sur leur site web.

Pour mener à bien cette mission, ce sont près de 30 volontaires pour la paix et l'action sociale qui se sont engagés là-bas en 2025. L'espace nous manque ici pour vous les présenter tou-te-s, mais pas pour vous indiquer comment les soutenir :

IBAN : CH51 0076 6000 1047 6003 6