

En conclusion

Les réseaux sociaux, loin d'être des outils inoffensifs, représentent un danger imminent pour notre santé mentale et notre société. Il est temps de prendre des mesures radicales pour protéger notre bien-être.

Envisagez sérieusement de quitter ces plateformes toxiques et de retrouver une vie plus authentique, plus riche et plus épanouissante.

La liberté et la santé mentale sont à ce prix. Ne laissez pas les réseaux sociaux dicter votre vie; reprenez le contrôle dès aujourd'hui!

Basile Guillez, Courtaman

Trouver de l'aide :

- www.infodrog.ch/fr/ressources/formes-de-dependances/internet-ecrans.html#effets-de-l-utilisation-problematique-d-internet-et-des-ecrans
- fr.wikihow.com/faire-une-pause-avec-les-reseaux-sociaux

Une conférence sur la paix

Du 24 au 26 octobre prochains se tiendra à Herrnhut (à l'est de l'Allemagne, près de la frontière polonaise) une conférence européenne organisée par le mouvement **«Church and peace»** (Réseau œcuménique européen pour la paix).

Thème de cette conférence :

**« Les temps sont durs, ne te laisse pas endurcir... »
Résister, Réconcilier, Transformer**

... et j'enlèverai de votre corps le cœur de pierre et vous donnerai un cœur de chair (Ezéchiel 36:26)

Herrnhut est le lieu de fondation de l'Église des frères moraves. Depuis 2024, il est aussi inscrit au patrimoine culturel mondial de l'UNESCO.

La tradition œcuménique pour la Paix compte beaucoup de figures courageuses... et depuis longtemps. On notera les 500 ans du mouvement anabaptiste, les plus de 300 ans des Frères moraves de Herrnhut, les 100 ans des Quakers en Allemagne et le quasi-centenaire des Quakers suisses.

Autant d'occasions de rendre hommage à ces hommes et femmes pacifistes et engagé-e-s qui, hier comme aujourd'hui, ont incarné et incarnent encore la résistance, la réconciliation et le changement non-violent.

À cette prochaine conférence, Pierre-Ami Béguin, fidèle abonné de L'Essor, sera le délégué de la Communauté de l'Arche (*Lanza del Vasto*). Les lecteurs et lectrices intéressé-e-s à en savoir plus peuvent prendre contact directement avec lui (pabarche@gmail.com) ou visiter directement le site web :

www.church-and-peace.org/fr/

Deux ans après la « tornade »

Le 24 juillet 2023, les Montagnes neuchâteloises ont été balayées par une intense tempête. Des vents de plus de 230 km/h ont été enregistrés. Les dégâts ont été considérables : des milliers d'arbres fauchés, des parcs entièrement détruits, des milliers d'immeubles endommagés, plus de 130 millions de francs de dommages. Heureusement, la tempête a eu lieu pendant les vacances horlogères, ce qui a permis de limiter les pertes humaines (un mort et plusieurs dizaines de blessés).

Deux ans après la catastrophe, le travail de reconstruction a bien avancé. Selon Théo Huguenin-Elie, président de la ville, les équipes des services communaux ont été extraordinaires, reconstituant les infrastructures et permettant à la ville de retrouver le dynamisme dont elle a toujours fait preuve.

Cette tempête a aussi sensibilisé les autorités et la population de la ville à la biodiversité. Elle a eu pour conséquence un changement de perspective dans le soin porté aux arbres. *« Les analyses qui ont été menées au moment et après la tempête nous montrent que nous avons tendance à ne pas suffisamment élaguer ni couper les branches trop anciennes qui devaient être coupées ».*

Dans cet ordre d'idées, la ville a notamment décidé d'accorder 50 % de subventionnement à toutes celles et tous ceux qui veulent planter un arbre. *« Parce que l'objectif est de retrouver un paysage arboré en tout cas aussi exceptionnel que celui que nous avions avant »*, ajoute le conseiller communal.

Théo Huguenin-Elie affirme que la ville est entrée dans une logique particulière qui cherche non seulement une arborisation très belle, très dense, qui devra grandir, mais également une biodiversité qui soit la meilleure possible.

Dans deux ans, La Chaux-de-Fonds sera la capitale culturelle de la Suisse. Elle sera belle pour accueillir les centaines de milliers de visiteurs qu'elle attend.

La Rédaction (sur la base de l'article d'Arcinfo)