

La Nuit du conte

Lorsque la fin de l'année approche et que les nuits s'allongent, des salles de classe, des gymnases et des bibliothèques se transforment dans toute la Suisse en lieux magiques, où les enfants, les adolescent-e-s et les adultes lisent et racontent des histoires venant de mondes proches ou lointains, où se mêlent la magie et le merveilleux, pour le plus grand plaisir de toutes et tous.

Depuis 1990, la Nuit du conte en Suisse a toujours lieu le deuxième vendredi du mois de novembre. Les classes, les bibliothèques, les librairies, les clubs de lecture, les associations et tous les autres lieux intéressés sont invité-e-s à donner vie au thème choisi, avec tout leur enthousiasme. Précisons d'ailleurs que ces activités se déroulent à diverses heures de la journée et pas seulement durant la nuit !

La Nuit du conte en Suisse est un projet commun de Bibliomedia, de l'Institut suisse Jeunesse et Médias ISJM et de l'UNICEF Suisse. Elle est considérée comme la manifestation culturelle réunissant le plus grand nombre de participant-e-s en Suisse.

Pour l'instant, c'est près de 80 événements publics que l'on découvre, sur le site de l'Institut suisse Jeunesse et Médias. Et si vous décidez d'organiser vous aussi un tel événement, vous pouvez sans autres l'annoncer sur leur site et y télécharger des affiches, des bannières ou autres moyens visuels.

**Le vendredi 8 novembre, participez
à la Nuit du conte 2024
(programme complet sur le site isjm.ch)**

Bibliomedia, ISJM & la Rédaction

«Lisez, jeunesse !»

Les bienfaits insoupçonnés de la lecture sur le cerveau. La lecture est malheureusement de plus en plus délaissée au profit des activités interactives et digitales. Pourtant, lire un livre est une activité clé qui agit positivement sur le développement de notre cerveau et sur notre bien-être global.

Lire stimule le cerveau, réduit le stress et représente un enjeu capital pour nos enfants.

Il est important de leur donner le goût de la lecture. Faire de ces lectures un plaisir pour eux demeure un véritable enjeu : pour cela, il faut commencer le plus tôt possible en leur lisant des histoires à volonté, histoire de leur donner le goût des livres.

C'est également un moyen parfait de créer un lien d'intimité et de partage avec vos enfants en l'intégrant dans la routine du soir.

*Infos tirées du magazine
Psychologies*

Visite au potager

Exposition permanente à ciel ouvert, le Potager du Château de Prangins est le plus grand jardin potager historique de Suisse. Avec son assortiment de curieux légumes, fruits et fleurs d'un autre temps, il dévoile plus de 200 anciennes espèces et variétés et s'épanouit, à l'image du musée, autour du 18e siècle, temps des Lumières où les voyages et les sciences apportent des nouveautés végétales dans les carreaux. Aujourd'hui, sa vocation est également pédagogique: visites guidées, ateliers et événements offrent des expériences riches et instructives. En novembre, découvrez-y les temps forts du mois, les tâches saisonnières et profitez des nombreux produits du potager.

Le Potager est accessible toute l'année, son entrée est gratuite et l'audioguide en trois langues vous prend par la main vers le cornouiller, la betterave et la pimprenelle.

Votre Palais fédéral, inédit !

Tous les ans, le « **Rendez-vous Bundesplatz** » enchante le public avec un spectacle audiovisuel impressionnant. En cet automne 2024, le Palais fédéral se transformera à nouveau en écran géant !

Le « **Rendez-vous Bundesplatz** » est un spectacle son et lumière coloré, créatif et inspirant, d'environ une demi-heure qui est projeté plusieurs fois par jour. Y assister est gratuit. Y êtes-vous déjà allés ? Les projections auront lieu cette année du 19 octobre au 23 novembre, du mardi au dimanche, trois fois par jour, à 19h, 20h et 21h. On y va ?

Le Titanic, de l'intérieur

De vrais objets, de vraies histoires, à découvrir à **Beaulieu • Lausanne, jusqu'au 26 janvier 2025.**

Cette exposition à la fois éducative et familiale raconte les histoires marquantes des hommes et des femmes qui étaient à bord du légendaire RMS Titanic, racontées à travers plus de 200 objets émouvants et de nombreuses reconstitutions de cabines et de lieux emblématiques du navire. Les objets présentés, authentiques, sont ceux récupérés sur l'épave lors des plongées menées par l'Ifremer, l'institut français de recherche dédié à la connaissance de l'océan.

Les crèches du Cloître, à Aigle

Du 23 novembre au 5 janvier, on peut découvrir la quarantaine de crèches du quartier du Cloître, à Aigle, lors d'une balade d'environ une heure, facile d'accès et accessible. Un décor festif accompagne cette promenade, créant une atmosphère chaleureuse pour petits et grands.

Balade gratuite et libre d'accès 7/7, de 10h00 à 22h00